

කොළඹ 7, ජාත්‍යන්තර ව්‍යවස්ථාපිත භාවනා මධ්‍යස්ථානයට ඔබව හදාරයෙන් පිළිගනිමු !

2017 ඉල් මස වැඩි සටහන් සංග්‍රහය

සම්බන්ධතා සහ පැහැදිලි කිරීම් සඳහා
 කුසලස්ස උපදේශනා කුසලස්ස උපදේශනා කුසලස්ස උපදේශනා කුසලස්ස උපදේශනා
 සවිභව ජ්‍යෙෂ්ඨ උපදේශනා සවිභව ජ්‍යෙෂ්ඨ උපදේශනා සවිභව ජ්‍යෙෂ්ඨ උපදේශනා සවිභව ජ්‍යෙෂ්ඨ උපදේශනා
 ඒකාබද්ධ ආයතන මෙය බුද්ධි ශාසනයයි.

කුසලස්ස සිත් ඇතිවේවා - අකුසලස්ස සිත් දුරුවේවා...

මධ්‍යස්ථානාධිපති අතිරේකයාගේ උතුරු කාශ්‍ය පාඨමාලා සහ මෙම මධ්‍යස්ථානයෙහිදී පැවැත්වෙන ඉල් මස වැඩසටහන් මාලාව

- සෑම මසකම බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා, සිකුරාදා යන දිනවල සවස ප.ව. 6.30 - ප.ව. 8.30 විශේෂ කමටහන් ධර්ම දේශනා (නොවැ: 1, 2, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29, 30)
- නොවැ: 5 (ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
- නොවැ: 11 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 සූත්‍ර දේශනාව
- නොවැ: 12 (ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
- නොවැ: 27, 28, 29 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අන්තර්ජාතික භාවනා වැඩසටහන

විශේෂ කොන්දේසි

- 1) වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවන්නන් සුදු ඇඳුමෙන් සැරසී පැමිණිය යුතුය.
- 2) සෑම භාවනා වැඩසටහනකටම උතුරු සළුව පැළඳීම අත්‍යවශ්‍යයි.
- 3) සෑම භාවනා වැඩසටහනකදීම උපෝසථ අර්ථදැක්වීම හිමිවිය යුතුය.
- 4) කාන්තාවන් කලිසම්, සල්වාට්ටු සැරසී නොපැමිණිය යුතුය.
- 5) අත් නැති සහ කර පළල උඩ ඇඳුම් නොඇඳිය යුතුය.
- 6) රත්රන් හෝ වෙනත් ආභරණ කිසිවක් නොපැළඳිය යුතුය.
- 7) දුරකථන විසංධි කර තබා ගත යුතුය.
- 8) නිශ්ශබ්දතාව සුරැකීම විශේෂම කොන්දේසියයි.

හැකි සෑම අවස්ථාවකටම සහභාගී ගුණාදුම් වඩා ගැන්වීම ඔබ සැමට ආරාධනා !

දහවල් දාහ, ගිලන්පස, දේශනා දායකත්ව මෙන්ම දේශකයාණන් වහන්සේලාගේ ගමන් වියදම් සඳහාද ඔබට දායක විය හැකිය.

සියළුම දායකත්ව සඳහා කාශ්‍යාලයෙන් විමසන්න. දු.අ. 011 2694100
 වැඩි විස්තර සඳහා විදුර රණසිංහ මහතා (ගරු සහාපති) දු.අ. 0777 305899, 0718157320 අමතන්න.

ඉල් පෝය වැඩසටහන් විස්තරය

පෙ.ව. 6.00 - පෙ.ව. 6.50 සිල්සමාදන් කරවීම හා අනුශාසනාව
මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ටනාවාසී අතිරේකයාගේ උතුරු කාශ්‍ය පාඨමාලා
 පෙ.ව. 6.50 - පෙ.ව. 8.00 බුද්ධ පූජාව හා භිල දානය
 පෙ.ව. 8.00 - පෙ.ව. 10.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව
මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ටනාවාසී අතිරේකයාගේ උතුරු කාශ්‍ය පාඨමාලා
 පෙ.ව. 10.30 - පෙ.ව. 12.30 බුද්ධ පූජාව හා දහවල් දාහ විවේකය
 ප.ව. 12.30 - ප.ව. 2.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව
කම්මට්ටනාවාසී අතිරේකයාගේ වල්ලාවල විජිතන්ද අතිරේකයාගේ
 ප.ව. 2.30 - ප.ව. 3.00 ගිලන්පස විවේකය
 ප.ව. 3.00 - ප.ව. 4.30 ධර්ම සාකච්ඡාව
ත්‍රිපිටකවාසී / විනයවාසී පුජ්‍ය මතුරුවේ සුදස්සන නාහිමි මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ටනාවාසී අතිරේකයාගේ උතුරු කාශ්‍ය පාඨමාලා
අතිරේකයාගේ උතුරු කාශ්‍ය පාඨමාලා

ඉල් පෝය ළමා වැඩසටහන

පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 3.00 දක්වා සිලවති දහම් සෙවණ 2 වන පටුමග වික්‍රමසිංහපුර නලවතුගොඩදි ප්‍රවාහන පහසුකම් සැලසේ. කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ පිටත්වීම: පෙ.ව. 7.30
 කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයට නැවත පැමිණීම: ප.ව. 3.30

මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානය දෙස විදෙස් මහ සඟරුවන වැඩි සිටින පිං බිමකි. සෑම විටම මෙහි භෞරවය පුරුකොන ලෙස හැසිරිය යුතු බව තරයේ සිහි තබාගන්න.

මෙයට මෙන් සිතන්න

විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය

ශ්‍රී ලංකා ජාත්‍යන්තර විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය
 නො. 108, විජේරාම මාවත, කොළඹ 07.

ඊමේල් : Lanvip108@gmail.com දු.අ. 0112694100 වෙබ් : www.lankavipassana.org

වැඩ සටහන් මාලාව

නොවැ: 4(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
තිහිතුලාගල ආරාමය වාසි අතිපූජනීය නාමල්ගමුවේ පඤ්ඤාකේතර නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 5(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
මධ්‍යස්ථානාධිපති, කොළඹ 7, විපස්නා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අතිපූජනීය උඩුදුම්ඹර කාශ්‍යප නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 11(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 සූත්‍ර දේශනාව
මධ්‍යස්ථානාධිපති, කොළඹ 7, විපස්නා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අතිපූජනීය උඩුදුම්ඹර කාශ්‍යප නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 12(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
මධ්‍යස්ථානාධිපති, කොළඹ 7, විපස්නා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අතිපූජනීය උඩුදුම්ඹර කාශ්‍යප නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 13(සඳුදා) සිට නොවැ: 17(සිකුරාදා) නේවාසික / අනේවාසික භාවනාව
අතිපූජනීය අතුරුගිරියේ ධම්මච්ඡාර නාමි
නොවැ: 12 සවස 5.00 බඳවා ගැනීම. (දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 18(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 බුදු පුවඳු වැඩසටහන
මෙහෙයවීම : අමාවතුර භාවනා අසපුව
(ආහාර පාන පිළිගැන්වීම අමාවතුර සංවිධාන කමිටුව මගිනි.)

නොවැ: 19(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
තිස්සරණ වන ආරාමය කේතනාධිපති කම්මට්ටිනාමායාසී අතිපූජනීය උඩරියගම ධම්මජීව නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 25(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
අතිපූජනීය උඩුදුම්ඹර කෝතික නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 26(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
අතිපූජනීය කම්මට්ටිනාමායාසී චල්ලාවල විජිතනන්ද නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 27, 28, 29 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අනේවාසික භාවනා වැඩසටහන
මධ්‍යස්ථානාධිපති, කොළඹ 7, විපස්නා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අතිපූජනීය උඩුදුම්ඹර කාශ්‍යප නාමි
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

විශේෂ වැඩ සටහන්

● නොවැ 25 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 5.00ට සත්ත්ව අභය දාන පිංකම
ගවයන්, එළුවන්, කුකුල්ල, කකුළුවන් මරණයෙන් නිදහස් කර ගැනීමේ උතුම් පිංකමට
ඔබට ද දායකවිය හැකිය.
කාර්යාලයට මුදල් ගෙවා ගවයන් නිදහස් කර ගැනීමේ කුටිනාන්සියක් ලබා ගත හැක.

● නොවැ 11, 18, 27 පෙ.ව. 5.00 - පෙ.ව.6.00 කැළණිය උපාසක දානය

එක් අයෙකුට ලබාදෙන දාන ද්‍රව්‍ය :
තම්බපු කඩල පැකට් 01, එළවළු බහිස් 01, ක්‍රීම්කුකුර් බිස්කට් 02, විස් වෙජස් 01,
සීනි කෙසෙල් ගෙඩියක්, සිද්ධාලේප 01, කිරිනේ එකක් සහ පැනඩෝල් කාඩ් 01ක්.
(දිනකට 160ක් පමණ සිල් සමාදන් වේ. කැමති පිංවතුන්ට දායක වීමටද සහභාගිවීමටද හැක.
ඉහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හෝ කිරිපිටි, සීනි, තේකොළ හෝ මුදල් ආධාර ලබාදිය හැක)

● සැම සෙනසුරාදා සහ සඳුදා දිනකම පෙ.ව. 6.00 සිට සංඝයා වහන්සේලා ගිලානෝපස්ථානය,
ඔෆෂෝර්ස් සන්තාරය හා පැන්පහසුව මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානයේදී සිදු කෙරේ.
මේ සඳහා උවමනා පහත ද්‍රව්‍ය හැකි අයුරින් කාශ්‍යාලය වෙත ලබා දෙන්න.

ඔෆෂෝර්ස් පහුවහස (සිකුරාදාට ගෙනත් භාර දෙන්න)

කොහොඹ කොළ, අමුකහ, නිකකොළ, පාවට්ටා කොළ, බෙහෙත් එඬරු කොළ

සිලවති දහම් සේවණ 2 වන පටුමේ වික්‍රමසිංහපුර, නලවතුගොඩ

අතිපූජනීය කම්මට්ටිනාමායාසී චල්ලාවල විජිතනන්ද නාමිපාණන්ගේ විශේෂ භාවනා වැඩසටහන්

නොවැ: 04 (සෙනසුරාදා) - නොවැ: 06 (සඳුදා) නේවාසික භාවනා වැඩසටහන
නොවැ 3 සවස 5.00 බඳවා ගැනීම. (දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ -දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 8, 9, 10 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අනේවාසික භාවනා වැඩසටහන
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 11 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 ආධුනික එක් දින භාවනා වැඩසටහන (සිංහල)
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

නොවැ: 25(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.00 ආධුනික එක්දින භාවනා වැඩසටහන (ඉංග්‍රීසි)
ජාත්‍යන්තර පාසල් දරුවන් සඳහා විශේෂයි. (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)