

**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායී අතිපුරුද්දු උඩුදුම්බර කාශ්‍ය පනතින්දී කාශ්‍ය පනතින්දී**  
**කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අනුබද්ධිත වජ්‍ය මස වැඩසටහන් මාලාව**

- ප.ව. 6.30 - ප.ව. 8.30 විශේෂ කමටහන් ධර්ම දේශනා සෑම මසකම බදාදා, බුන්සෙවණදා, සිකුරාදා යන දිනවල සවස. (ඔක්: 4, 6, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25 26 27)
- ඔක්: 8(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
- ඔක්: 29(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
- ඔක්: 23 (සඳුදා) - ඔක්: 27 (සිකුරාදා) නේවාසික භාවනා වැඩසටහන තලවතුගොඩ සිලවති දහම් සෙවණේදී

**විශේෂ කොන්දේසි**

- 1) වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවන්නන් සුදු ඇඳුමෙන් සැරසී පැමිණිය යුතුය.
- 2) සෑම භාවනා වැඩසටහනකටම උතුරු සඵල පැළඳීම අත්‍යවශ්‍යයි.
- 3) සෑම භාවනා වැඩසටහනකදීම උපෝසථ අපේක්ෂා කිරීමට අනුමැතිය ලබා දෙනු ඇත.
- 4) කාන්තාවන් කලිසම්, සල්වාට්ටුන් සැරසී නොපැමිණිය යුතුය.
- 5) අත් නැති සහ කර පළල උඩ ඇඳුම් නොඇඳිය යුතුය.
- 6) රත්රන් හෝ වෙනත් ආභරණ කිසිවක් නොපැළඳිය යුතුය.
- 7) දුරකථන විසංධි කර තබා ගත යුතුය.
- 8) නිශ්ශබ්දතාව සුරැකීම විශේෂම කොන්දේසියයි.
- 9) පිගානක් සහ කෝප්පයක් රැගෙන පැමිණෙන්න.

**හැකි සෑම අවස්ථාවකටම සහභාගී වන්නන්ගේ අත්විඳිමට ඔබ සෑමව ආරාධනා!**

දහවල් දාන, ගිලන්පස, දේශනා දායකත්ව මෙන්ම දේශකයාණන් වහන්සේලාගේ ගමන් වියදම් සඳහාද ඔබට දායක විය හැකිය. සියළුම දායකත්ව සඳහා කාශ්‍යාලයෙන් විමසන්න. දු.අ. 011 2694100 වැඩි විස්තර සඳහා විදුර රණසිංහ මහතා (ගරු සභාපති) දු.අ. 0777 305899, 0718157320 අමතන්න.

මෙයට මෙන් සිතැති විපස්සනා සංචාරක සමාගම විපස්සනා සංචාරක සමාගම

ශ්‍රී ලංකා ජාත්‍යන්තර විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය නො. 108, විජේරාම මාවත, කොළඹ 07.

ඊමේල් : Lanvip108@gmail.com දු.අ. 0112694100 වෙබ් : www.lankavipassana.org

**කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයට බිබිබ් හදාරයෙන් පිළිගනිමු!**  
**2017 වජ්‍ය මස වැඩ සටහන් සංග්‍රහය**

සබ්බන්තරාසය පැකරණය සියළු පවත් වැළකී - ශීල  
 කුසලසය උපායවිපාක කුසල් දහම් උපදවා - සමාධි  
 සුවිභව පර්යේෂණය සිත පවිත්‍ර කර ගැනීම - ප්‍රඥා  
 ජීවන බුද්ධි ආයුතය මෙය බුද්ධි ආයුතයයි.  
 කුසල් සිත් ඇතිවේවා - අකුසල් සිත් දුරුවේවා...

**විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය කඨින මහා පුණ්‍යස්ථානය 2017**

ඔක්: 14(සෙනසුරාදා) ප.ව. 8.00 - ඔක්: 15 (ඉරිදා)පාන්දුර වන කුරු පෙර හෙල රජදරුවන් විසින් රැස පහන් වන තුරු ශ්‍රවණය කළ මිනිස් මූලික අවශ්‍යතා නොඇල්මෙන් පරිහරණය කරන ආකාරය විස්තර කෙරෙන සුවිශේෂී ධර්ම දේශනාව

**අතිපුරුද්දු මහාචාර්ය අත්තංගනේ රත්නපාල නාහිමි**  
**කම්මට්ටමානාවායී අතිපුරුද්දු උඩුදුම්බර කාශ්‍ය පනතින්දී**  
**කම්මට්ටමානාවායී අතිපුරුද්දු උඩුදුම්බර කාශ්‍ය පනතින්දී**  
**කම්මට්ටමානාවායී අතිපුරුද්දු උඩුදුම්බර කාශ්‍ය පනතින්දී**  
**අතිපුරුද්දු උඩුදුම්බර කෝඨින නාහිමි**

යන ප්‍රවීණ දේශකයාණන් වහන්සේලා විසින්

ඔක්: 15(ඉරිදා) පෙ.ව. 5.00 - පෙ.ව. 6.00 කඨින විවර පෙරහැර ආරම්භය, බොද්ධාලෝක මාවතේ, කළුතණි ධර්ම ආශ්‍රමය අසලින් පෙ.ව. 6.00 කඨින විවර පූජාව පෙ.ව. 10.00 සිට සිට සපිරිකර සංඝගත දැක්මකට 125 නමක් ආරාණ්‍ය සේනාසන මහ සඟරුවන උදෙසා පිරිනමන දහවල් දානය

**වේ කඨින විවර පූජා කාලයයි!**

පංචශීලය පුරකිමින් නිර්මාණීව දාන- ශීල- භාවනාවෙහි යෙදෙමින් කුසල් දම් වඩවා ගන්න. වස් අවසානයේ කෙරෙන කඨින විවර පූජාවට ඔබ සුදුස්සෙකු වන්නේ එවිටයි.

**මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානය දෙස විදෙස් මහ සඟරුවන වැඩ සිටින පිං බිමකි.**  
**සෑම විටම මෙහි ගෞරවය පුරුකෙන ලෙස හැසිරිය යුතු බව තරයේ සිහි තබාගන්න.**

**වැඩසටහන් මාලාව**

ඔක්: 5(බ්‍රහස්පතින්දා) පෙ.ව. 6.15 - ප.ව. 5.00 චස් පොහොය වැඩසටහන  
**මෙහෙයවීම : ප්‍රවීණ ධර්ම දේශකයාණන් වහන්සේලා**  
 (ආහාරපාන පිළිගැන්වේ. දායකත්ව භාරගත හැකිය)

**වප් කෝස වැඩසටහන් විස්තරය**

පෙ.ව. 6.00 - පෙ.ව. 6.50 සිල්සමාදන් කරවීම හා අනුශාසනාව  
**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 පෙ.ව. 6.50 - පෙ.ව. 8.00 බුද්ධ පූජාව හා හිල දානය  
 පෙ.ව. 8.00 - පෙ.ව. 10.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව  
**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 පෙ.ව. 10.30 - පෙ.ව. 12.30 බුද්ධ පූජාව හා දහවල් දාන විවේකය  
 ප.ව. 12.30 - ප.ව. 2.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව  
**කම්මට්ටමානාවායයි අභිප්‍රාප්තිය ඵල්ලාවල විජිතනන්ද නාහිමි**  
 ප.ව. 2.30 - ප.ව. 3.00 ගිලන්පස විවේකය  
 ප.ව. 3.00 - ප.ව. 5.00 ධර්ම සාකච්ඡාව  
**ත්‍රිපිටකාවායයි / විනයාවායයි පූජ්‍ය මතුලංගේ සුදස්සන නාහිමි**  
**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
**අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කෝහිත නාහිමි**

**වප් කෝස ළමා වැඩසටහන**  
 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 3.00 දක්වා සිලවති දහමි සෙවණ 2 වන පටිමග වික්‍රමසිංහපුර හලවතුගොඩදී  
 ප්‍රවෘත්ත පහසුකම් සැලසේ. කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ පිටත්වීම: පෙ.ව. 7.30ට  
 කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයට නැවත පැමිණීම: ප.ව. 3.30ට

ඔක්: 7(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**තිහිතුලාගල ආරාණ්‍යාසේනාසනාධිපති අභිප්‍රාප්තිය හල්ගමුවේ සුධර්මනන්ද නාහිමි**  
 (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 8(රවුරුදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි, කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 17(අඟහරුදා) සිට ඔක්: 20(සිකුරාදා) නේවාසික / අනේවාසික භාවනාව  
**අභිප්‍රාප්තිය අතුරුගිරියේ ධම්මවිහාරී නාහිමි**  
 ඔක් 16 සවස 5.00 බදවා ගැනීම. (දාන සහ ගිලන්පස සඳහා දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 21(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 බුදු සුවඳ වැඩසටහන  
**මෙහෙයවීම : අමාවතුර භාවනා අසපුච්ච**  
 (ආහාර පාන පිළිගැන්වීම අමාවතුර සංවිධාන කමිටුව මගිනි.)

ඔක්: 22(රවුරුදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**අභිප්‍රාප්තිය කම්මට්ටමානාවායයි ඵල්ලාවල විජිතනන්ද නා හිමි**  
 (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 23(සඳුදා) සිට ඔක්: 27(සිකුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 නේවාසික / අනේවාසික භාවනාව  
**අභිප්‍රාප්තිය අතුරුගිරියේ ධම්මවිහාරී නාහිමි**  
 ඔක් 22 සවස 5.00 බදවා ගැනීම. (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 28(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කෝහිත නාහිමි**  
 (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 29(රවුරුදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි, කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

**විශේෂ වැඩසටහන්**

ඇවැත් වී වදාළ අභිප්‍රාප්තිය ආචාර්ය ආර්යන්ගේ අර්ථවග්‍රහණය  
 නාගිවිජාණන් වහන්සේගේ 78 වන ජන්ම දින සැමරුම  
**ඔක් 18 (බදාදා)**

- පෙ.ව. 5.00: සත්ත්ව අභය දාන පිංකම  
 ගවයන්, එළුවන්, කුකුල්ල, කකුළුවන් මරණයෙන් නිදහස් කර ගැනීමේ උතුම් පිංකමට ඔබට ද දායකවිය හැකිය.
- පෙ.ව. 9.00: අනධි ඥාතී සංග්‍රහය සිදුව ප්‍රදේශයේ අනධි ගම්මානයේ වෙසෙන අඩු වරප්‍රසාදලත් අනධි ඥාතීන් වෙනුවෙන් පැවැත්වෙන භාවනා වැඩසටහන සහ ගිලන්පස හා දහවල් දානය පිරිනැමීම. ඔබටද දායක විය හැකිය.
- ප.ව. 4.00: රාජගිරිය වික්ටෝරියා රෝගී නිවාසයේ රාත්‍රී දානය  
 230 දෙනෙකුගෙන් පමණ සමන්විත ආබාධිත රෝගීන් සඳහා රාත්‍රී ආහාරය සහ පිරිකර පිරිනැමීම. ඔබටද දායක විය හැකිය.
- ආචාර්ය භාරිස්පත්තුචේ අර්ථවග්‍රහණය පදනම සංවිධානය කරනු ලබන ඔක් 17 දින සවස බෝධිපුජාව සහ ධර්මදේශනාවන් ඔක් 18 දින දහවල් දානයන් කඳුබොඩ විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයේදී පැවැත්වේ.

- ඔක් 13, 20, 28 පෙ.ව. 5.00 - පෙ.ව.6.00 කැළණිය උපාසක දානය  
 ඵක් අයෙකුට ලබාදෙන දාන දවස :  
 නම්බපු කඩල පැකට් 01, එළවළු බිකි 01, ක්‍රීම්කුකර් බිකි 02, විස් වෙප්ස් 01, සීනි කෙසෙල් ගෙඩියක්, සිද්ධාලේප 01, කිරිතේ එකක් සහ පැනඩෝල් කාඩ් 01ක්.  
 (දිනකට 160ක් පමණ සිල් සමාදන් වේ. කැමති පිංවතුන්ට දායක වීමටද සහභාගිවීමටද හැක. ඉහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හෝ කිරිපිටි, සීනි, තේකොළ හෝ මුදල් ආධාර ලබාදිය හැක)
- සෑම සෙනසුරාදා සහ සඳුදා දිනකම පෙ.ව. 6.00 සිට සංඝයා වහන්සේලා ගිලානෝපස්ථානය, ඖෂධීය සත්කාරය හා පැන්පහසුව මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානයේදී සිදු කෙරේ. මේ සඳහා උවමනා පහත ද්‍රව්‍ය හැකි අයුරින් කායඝාලය වෙත ලබා දෙන්න.

**ඖෂධ පතුවකි (සිකුරාදාට ගෙනත් භාර දෙන්න)**  
 කොහොඹ කොළ, අමුකන, නිකකොළ, පාවට්ටා කොළ, බෙහෙත් එඬර කොළ

**සිලවති දහමි කෙටණ 2 වන පටිමග වික්‍රමසිංහපුර, හලවතුගොඩ**

**අභිප්‍රාප්තිය කම්මට්ටමානාවායයි ඵල්ලාවල විජිතනන්ද නාහිමිපාණන්ගේ විශේෂ භාවනා වැඩසටහන්**

ඔක්: 07 (සෙනසුරාදා) - ඔක්: 09 (සඳුදා) නේවාසික/අනේවාසික භාවනා වැඩසටහන  
 ඔක් 6 සවස 5.00 බදවා ගැනීම. (දාන සහ ගිලන්පස සඳහා දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

ඔක්: 12(බ්‍රහස්පතින්දා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 ආධුනික එක් දින භාවනා වැඩසටහන

ඔක්: 21(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.00 ආධුනික එක්දින භාවනා වැඩසටහන (ඉංග්‍රීසි මාධ්‍යය)  
 ජාත්‍යන්තර පාසල් දැරුවන් සඳහා විශේෂයි. (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

**ප්‍රධාන කම්මට්ටමානාවායයි, කොළඹ 7, විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය අභිප්‍රාප්තිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 ඔක්: 23 (සඳුදා) - ඔක්: 27 (සිකුරාදා) නේවාසික භාවනා වැඩසටහන  
 නේවාසික යෝගීන් 35ක් සඳහා පමණයි. ඔක් 22 සවස 5.00 බදවා ගැනීම.