

# කොළඹ 7, ජාත්‍යන්තර විපක්ෂනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයට ඔබව හදාරයෙන් පිළිගනිමු !

## 2017 උදවුප් මස වැඩි සටහන් සංග්‍රහය

සබ්බපායස්ස අකරණං සියළු පවිත් වැළකී - ශීල  
 කුසලස්ස උපසම්පජා කුසල් දහම් උපදවා - සමාධි  
 සචිතන ජර්ගෝ දුපනං සිත පවිත්‍ර කර ගැනීම - ප්‍රඥා  
 ඒතං බුද්ධාන ඥායනං මෙය බුද්ධ ශාසනයයි.

කුසල් සිත් ඇතිවේවා - අකුසල් සිත් දුරුවේවා...

### මධ්‍යස්ථානාධිපති අතිප්‍රසන්නිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමිපාණන්ගේ මෙම මධ්‍යස්ථානයෙහිදී පැවැත්වෙන උදවුප් මස වැඩසටහන් මාලාව

- සෑම මසකම බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා, සිකුරාදා යන දිනවල සවස ප.ව. 6.30 - ප.ව. 8.30 විශේෂ කමටහන් ධර්ම දේශනා (දෙසැ: 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29)
- දෙසැ: 2 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 සූත්‍ර දේශනාව වැඩසටහන
- දෙසැ: 10 (ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන
- දෙසැ: 25, 26, 27, 28 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අන්‍යෝන්‍ය භාවනා වැඩසටහන

### විශේෂ කොන්දේසි

- 1) වැඩසටහන් සඳහා සහභාගිවන්නන් සුදු ඇඳුමෙන් සැරසී පැමිණිය යුතුය.
- 2) සෑම භාවනා වැඩසටහනකටම උතුරු සළුව පැළඳීම අත්‍යවශ්‍යයි.
- 3) සෑම භාවනා වැඩසටහනකදීම උපෝසථ අර්ථදායක ශීලය අනිවාර්යයෙන් සමාදාන් විය යුතුය.
- 4) කාන්තාවන් කලිසම්, සල්වාඊවලින් සැරසී නොපැමිණිය යුතුය.
- 5) අත් නැති සහ කර පළල උඩ ඇඳුම් නොඇඳිය යුතුය.
- 6) රත්රන් හෝ වෙනත් ආභරණ කිසිවක් නොපැළඳිය යුතුය.
- 7) දුරකථන විසංධි කර තබා ගත යුතුය.
- 8) නිශ්ශබ්දතාව සුරැකීම විශේෂම කොන්දේසියයි.

**හැකි හැම දවස්වලටම සහභාගිවී ගුණදුම් වඩා ගැන්වීම ඔබ හැමව දාරාධනා !**

දහවල් දාහ, ගිලන්පස, දේශනා දායකත්ව මෙන්ම දේශකයාණන් වහන්සේලාගේ ගමන් වියදම් සඳහාද ඔබට දායක විය හැකිය.

සියළුම දායකත්ව සඳහා කාශ්‍යපීලයෙන් විමසන්න. දු.අ. 011 2694100  
 වැඩි විස්තර සඳහා විදුර රණසිංහ මහතා (ගරු සභාපති)  
 දු.අ. 0777 305899, 0718157320 අමතන්න.

මෙයට මෙන් සිතැති

**විපක්ෂනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය**

ශ්‍රී ලංකා ජාත්‍යන්තර විපක්ෂනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය  
 නො. 108, විජේරාම මාවත, කොළඹ 07.

ඊමේල් : Lanvip108@gmail.com දු.අ. 0112694100 වෙබ් : www.lankavipassana.org

### උදවුප් කෝස වැඩසටහන් විස්තරය

පෙ.ව. 6.00 - පෙ.ව. 6.50 සිල්සමාදන් කරවීම හා අනුශාසනාව  
**මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ඨානාවාසී අතිප්‍රසන්නිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 පෙ.ව. 6.50 - පෙ.ව. 8.00 බුද්ධ පූජාව හා ගීල දානය  
 පෙ.ව. 8.00 - පෙ.ව. 10.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව  
**මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ඨානාවාසී අතිප්‍රසන්නිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
 පෙ.ව. 10.30 - පෙ.ව. 12.30 බුද්ධ පූජාව හා දහවල් දාහ විවේකය  
 ප.ව. 12.30 - ප.ව. 2.30 ධර්ම දේශනාව හා භාවනාව  
**කම්මට්ඨානාවාසී අතිප්‍රසන්නිය එල්ලාවල විජිතනන්ද නාහිමි**  
 ප.ව. 2.30 - ප.ව. 3.00 ගිලන්පස විවේකය  
 ප.ව. 3.00 - ප.ව. 4.30 ධර්ම සාකච්ඡාව  
**ත්‍රිපිටකාවාසී / විනයවාසී පුජ්‍ය මතුරුවේ සුදස්සන නාහිමි**  
**මධ්‍යස්ථානාධිපති කම්මට්ඨානාවාසී අතිප්‍රසන්නිය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
**අතිප්‍රසන්නිය උඩුදුම්බර කෝතින නාහිමි**

### උදවුප් කෝස ළමා වැඩසටහන

පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 3.00 දක්වා සිලවති දහම් සෙවණ 2 වන පටුමග වික්‍රමසිංහපුර තලවතුගොඩදි ප්‍රවීණ පහසුකම් සැලසේ. කොළඹ 7, විපක්ෂනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ පිටත්වීම: පෙ.ව. 7.30  
 කොළඹ 7, විපක්ෂනා භාවනා මධ්‍යස්ථානයට නැවත පැමිණීම: ප.ව. 3.30

**මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානය දෙස විදෙස් මහ සඟරුවන වැඩ සිටින පිං බිමකි. හැම විටම මෙහි ගෞරවය හුරුකොට ලෙස හැසිරිය යුතු බව තරයේ සිහි තබාගන්න.**

## වැඩ සටහන් මාලාව

දෙසෑ 2(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 සූත්‍ර දේශනාව  
**කොළඹ 7, විපස්සා භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති අතිපූජනීය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 3(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 උඳුවස් පෝය වැඩසටහන  
**මෙහෙයවීම : ප්‍රවීණ ධර්ම දේශකයාණන් වහන්සේලා**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 9(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 සූත්‍ර දේශනාව  
**තිලම් භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති උපුල් නිශාන්ත ගමගේ මැතිතුමා**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 10(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**කොළඹ 7, විපස්සා භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති අතිපූජනීය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 16(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 බුදු සුවඳු වැඩසටහන  
**මෙහෙයවීම : අමාවතුර භාවනා අසපුව**  
(ආහාර පාන පිළිගැන්වීම අමාවතුර සංවිධාන කමිටුව මගිනි.)

දෙසෑ 17(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**නිස්සරණ වන ආරණ්‍ය සේනාකාධිපති කම්මට්ඨානාවාය්‍යී අතිපූජනීය උඩර්ගම ධර්මපාල නාහිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 17(ඉරිදා) සිට දෙසෑ 22 (සිකුරාදා) නේවාසික /අනේවාසික භාවනාව  
**අතිපූජනීය අතුරැහිරියේ ධර්මවිහාරී නාහිමි**  
දෙසෑ 16 සවස 5.00 බඳවා ගැනීම.(දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 23(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**අතිපූජනීය උඩුදුම්බර කේතන නාහිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 24(ඉරිදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 එක්දින භාවනා වැඩසටහන  
**අතිපූජනීය කම්මට්ඨානාවාය්‍යී චල්ලාවල විජිතනන්ද නා හිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 25, 26, 27, 28 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අනේවාසික භාවනා වැඩසටහන  
**කොළඹ 7, විපස්සා භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති අතිපූජනීය උඩුදුම්බර කාශ්‍යප නාහිමි**  
(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

## විශේෂ වැඩ සටහන්

● දෙසෑ 2 පැවිදි පිංකම (කුලදරුවන් තිදෙනෙකු පැවිදි කිරීම)

● දෙසෑ 11, 18, 27 පෙ.ව. 5.00 - පෙ.ව.6.00 කැළණිය උපාසක දානය

එක් අයෙකුට ලබාදෙන දාන ද්‍රව්‍ය :

තම්බපු කඩල පැකට් 01, එළවළු බහිස් 01, ක්‍රීම්කුකර් බිස්කට් 02, විස් වෙජස් 01, සීනි කෙසෙල් ගෙඩියක්, සිද්ධාලේප 01, කිරිතේ එකක් සහ පැනඩෝල් කාඩ් 01ක්.  
(දිනකට 160ක් පමණ සිල් සමාදාන වේ. කැමති පිංවතුන්ට දායක වීමටද සහභාගිවීමටද හැක.  
ඉහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හෝ කිරිපිටි, සීනි, තේකොළ හෝ මුදල් ආධාර ලබාදිය හැක)

● දෙසෑ 16 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 5.00ට සත්ව අභය දාන පිංකම

ගවයන්, එළුවන්, කුකුල්ලු, කකුළුවන් මරණයෙන් නිදහස් කර ගැනීමේ උතුම් පිංකමට ඔබට ද දායකවිය හැකිය.  
කාර්යාලයට මුදල් ගෙවා ගවයන් නිදහස් කර ගැනීමේ කුවිනාන්සියක් ලබා ගත හැක.

● සෑම සෙනසුරාදා සහ සඳුදා දිනකම පෙ.ව. 6.00 සිට සංඝයා වහන්සේලා ගිලානෝපස්ථානය, ඖෂධීය සත්කාරය හා පැන්පහසුව මෙම භාවනා මධ්‍යස්ථානයේදී සිදු කෙරේ.  
මේ සඳහා උවමනා පහත ද්‍රව්‍ය හැකි අයුරින් කායභාලය වෙත ලබා දෙන්න.

ඖෂධ පතුවහි (සිකුරාදාට ගෙනත් භාර දෙන්න)

කොහොඹ කොළ, අමුකහ, නිකකොළ, පාවට්ටා කොළ, බෙහෙත් එඬරු කොළ

● දෙසෑ 31 වසර අවසාන විශේෂ වැඩසටහන

දෙසෑ 31 (ඉරිදා) ප.ව. 9.00 - ජන 01 පෙ.ව. 5.00 ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා දේශනාව  
ජන 01 (සඳුදා)පෙ.ව. 5.00 - පෙ.ව. 6.00 සෙත් පිරිත් දේශනාව සහ වැඩසටහන නිමාව

## **සිලවහි දහම් සේවණ 2 වන පවුග විකුමසිංහපුර, හලවතුගොඩ**

**අතිපූජනීය කම්මට්ඨානාවාය්‍යී චල්ලාවල විජිතනන්ද නාහිමිපාණන්ගේ විශේෂ භාවනා වැඩසටහන**

දෙසෑ 1, 2 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 අනේවාසික භාවනා වැඩසටහන

(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 9 (සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 ආධුනික එක් දින භාවනා වැඩසටහන (සිංහල)

(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 6, 13 පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.30 හුදකලා භාවනාව ප්‍රගුණ කිරීම

(දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 23(සෙනසුරාදා) පෙ.ව. 8.00 - ප.ව. 4.00 ආධුනික එක්දින භාවනා වැඩසටහන (ඉංග්‍රීසි)

ජාත්‍යන්තර පාසල් දරුවන් සඳහා විශේෂයි. (දහවල් දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ - දායකත්ව භාරගත හැකිය.)

දෙසෑ 29 (සිකුරාදා) - දෙසෑ 31 (ඉරිදා) නේවාසික භාවනා වැඩසටහන

දෙසෑ 28 සවස 5.00 බඳවා ගැනීම. (දානය සහ ගිලන්පස පිළිගැන්වේ -දායකත්ව භාරගත හැකිය.)